

AMAÇ VE HEDEF BELİRLEME

“Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez”

ÖLÇÜLÜ VE DÜZENLİ YAPILAN
HER ÇALIŞMANIN SONU
BAŞARILI OLUR!..



BAŞARMAK İÇİN...

**Doğru hedef ve bilinçli çaba
her öğrenciyi hedeflediği
başarıya götürür.**

Geleceęe yönelik hedefler
kişiyeye öncelik sırasına göre
aşılacak engellerle ilgili bir
yaşam programı sunar.

**Geleceęe yönelik hedeflerin
aşamaları doğru oluşturulduğunda,
kişi enerjisini hedefi doğrutusunda
çok daha etkin bir biçimde
kullanılabilir**

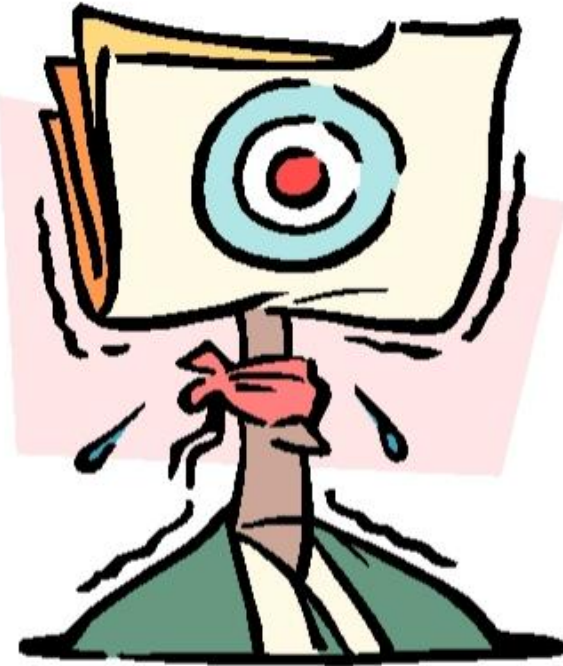
*Hedef Belirlemek
Neden Önemlidir?*

HEDEF TESBİT ETMENİN ÖNEMİ

- Hedefin tespit edilmesi ona uygun hazırlıkların yapılmasında bir planın çıkarılmasını kolaylaştırır.
- Hedef belli olmazsa plan çıkarma ve plana uygun çalışma yapma da mümkün değildir.
- Her hedefe farklı yollardan gidilir

Hedefler, yapmamız gereken çalışmaların planlanmasında bize yol gösteren kılavuzumuzdur. Hedefe ulaşmak, bilinçli ve disiplinli bir çabayı zorunlu kılar.

Hedefimize Ulaşma Aşamaları



Kendinizi Tanıyın



BEN KİMİM?

Hangi alanlarda daha yetenekli olduğunuzu, nelere ilgi gösterdiğinizi, gelecekte nasıl bir yaşam istediğinizi tanıyın.

Hedefinizi Tanıyın

Ulaşmak istediğiniz mesleğin çalışma koşullarını, bu meslek için gereken nitelikleri araştırın.

Gücünüzü Tanıyın

Hedeflerinize ulaşmak için şu anki birikiminizi ve buna göre ihtiyaçlarınızı saptayın.

Gerçekçi olmayacak kadar yüksek ya da ulaşabileceğinizin çok altında kalan yaşam hedeflerinin sizi hem başarısızlığa hem düş kırıklığına sürükleyeceğini unutmayın.

*Gücünüzü Geliřtirmek
Elinizde*



Hedefinize Yönelik Olarak Gelişebilme İçin;

☺ Hedeflerinizi gerçekçi biçimde tanımlayın.

☺ Ne kadarlık bir gelişme hedefi belirleyeceğinizi saptayın

☺ Çalışmalarınızı engelleyen nedenleri belirleyin.

☺ Zamanı en iyi biçimde değerlendirmek için çalışma programı belirleyin.

☺ Çalışma zamanlarını verimli biçimde değerlendirmenizi sağlayacak öğrenme tekniklerini kullanın.

☺ Sınavda zamanı etkili biçimde değerlendirmek için sınav tekniğinizi geliştirin.

SORULARA CEVAP BULMALI

- **ŞU SORUYU KENDİNİZE SORMALISINIZ.**
- **“BENİM BU HEDEFİM İÇİN NE YAPMAM, NE KADAR ÇALIŞMAM, NASIL ÇALIŞMAM VE KİMLERDEN YARDIM ALMAM GEREKİYOR.”**

HEDEFİNİZİ DÜŞÜNMEK

- **Çok önemli olanda hedefinizi açık bir şekilde çalışma odanıza yazmalısınız ve her zaman o hedefi düşünmelisiniz.**
- **Defalarca olimpiyatlarda yüzmede rekorlar kıran bir kişi...**

Hedef belirlerken kendinize

- 10 sene sonra nerede olmak istiyorum.
- 5 sene sonra nerede olmak istiyorum.
- 1 sene sonra nerede olmak istiyorum.
- 1 ay sonra nerede olmak istiyorum.
- 1 gün sonra nerede olmak istiyorum.

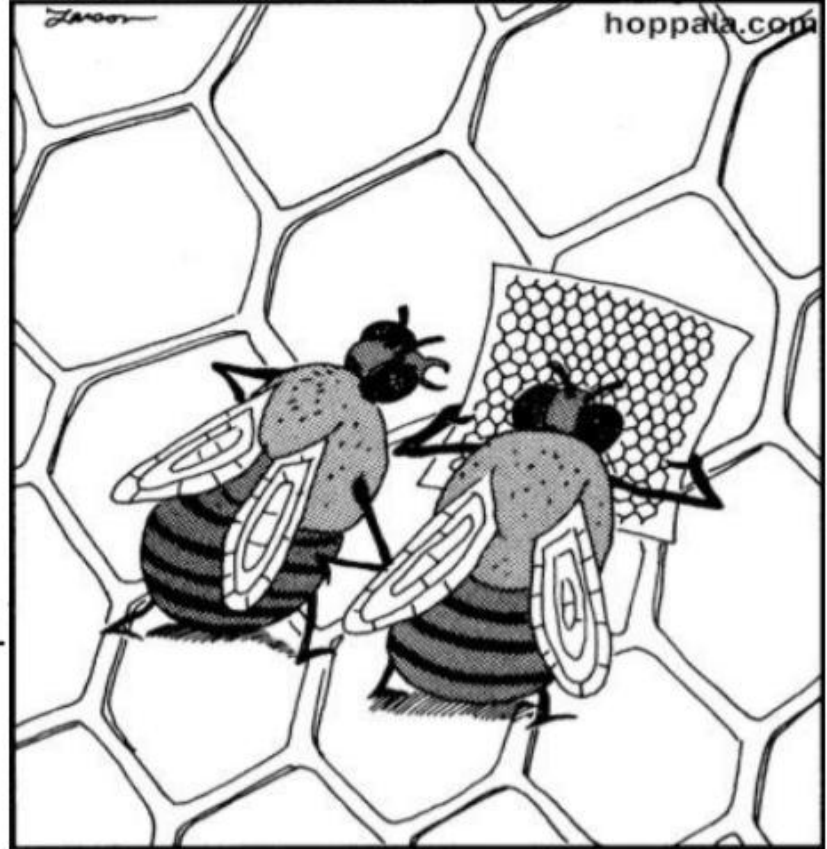
Sorularını sormalı ve zamanı daha da yakınlaştırıp uzun zaman dilimi ve kısa zaman dilimi için hedef seçmelisiniz.

- Hedefiniz sizi **çalışmaya motive** eder.

AMAÇLARINIZI BELİRLEYİNİZ

AMAÇLARINIZI
OLUŞTURURKEN ÖNCELİKLİ
OLARAK PLANLAMA YAPMAK
GEREKİR.

PLANLAMA GELECEĞİ
BUGÜNE GETİRMEK
DEMEKTİR. ZAMANI
ÖNCELİKLER
DOĞRULTUSUNDA
KULLANABİLMEK İÇİN
UZUN, ORTA VE KISA DÖNEMLİ
AMAÇLARIN BELİRLENMESİ
GEREKİR.



ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ

1. HAYAT AMAÇLARI LİSTESİ

- Bilgisayar mühendisi olmak
- İngilizceyi iyi derecede bilmek
- Görüşlerime uyan partiden milletvekili seçilmek
- Basketbolda birinci lig takımında oynamak

2. BİR İKİ YILLIK AMAÇLAR LİSTESİ

- Bilgisayar mühendisliği bölümünü kazanmak
- İngilizceden 6. kuru tamamlamak
- Lise diploması almak
- Basketbol takımına seçilecekler arasında bulunmak

3. BİR AYLIK AMAÇLAR LİSTESİ

- Fizik sınavında geçer not almak
- Kimya sözlüsünde başarılı olmak
- Hafta sonunda okul grubuyla pikniğe gitmek
- Arkadaşımın doğum günü partisinin hazırlıklarında ona yardımcı olmak

HAYATTA GAYENİZ NEDİR ?

- **UMUTSUZLUĞUN , BEZGİNLIĞİN , YILGINLIĞIN EN ÖNEMLİ SEBEBİ HAYATA BİR MANA VEREMEME VE HİÇBİR İDEAL TAŞIMAMADIR.**

NE İÇİN YAŞIYORSUNUZ İDEALİNİZ NE?

- **KENDİ KENDİNİZE HAYATTA GAYEM NEDİR? SORUSUNA TAM CEVAP VERMELİSİNİZ.**
- **BU TÜR SORULARIN CEVABINI BULDUĞUNUZDA İŞİNİZİ DAHA MÜKEMMEL BİR ŞEKİLDE YAPABİLİRSİNİZ ÇOK DAHA BAŞARILI OLABİLİRSİNİZ.**

MESELA

HEDEFİM: ANKARA ÜNİV. ECZACILIK FAKÜLTESİ

AMACIM: ANKARA ÜNİV. ECZACILIK FAKÜLTESİ'Nİ
KAZANMAK.

**“ÇALIŞMA AZMİN AZALDIĞINDA HEDEFİNİ,
ULAŞACAĞIN GÜZELLİKLERİ DÜŞÜN VE HAYAL
ET”**

**"BAŞARIYA GİDEN YOL ÇOK
ÇALIŞMAKTAN DEĞİL,
SİSTEMLİ ÇALIŞMAKTAN
GEÇER "**

