

Güvenli bir internet yolculuğu için dikkat etmemiz gereken konuları birlikte hatırlayalım.

Zamanı Siz Yönetin!

- ✦ Zaman sizin en değerli varlığınızdır.
 - ✦ İnternet ve bilgisayar başında kalacağınız zamanı iyi ayarlayın.
 - ✦ İnternetin zamanınızı çalmasına izin vermeyin.
- Sevdiğiniz sporları yapmak, ailenizle beraber vakit geçirmek, derslerinizi yapmak ve kitap okumak için kendinize zaman ayırın.

Vücut Sağlığınıza Koruyun!

- ✦ Bilgisayar karşısında dik oturun; sırtınızı destekleyecek bir sandalye veya oturma alanı seçin.
- ✦ Bilgisayarınızı aydınlık ortamlarda kullanın.
- ✦ Bilgisayarın önünde uzun süreli hareketsiz kalmayın.

Yeri Siz Belirleyin!

- ✦ Anne ve babanıza karşı **açık, şeffaf ve dürüst** olun. İnternette yaptığınız maceralı yolculuklarınızda onları da yanınıza almaktan çekinmeyin.
- ✦ İnterneti başka bir yerde kullanıyorsanız bu yerin neresi olduğu hakkında ailenizi bilgilendirin.
- ✦ Sigara içilmeyen ve havadar yerleri tercih edin.
- ✦ Evinizde internet yoksa okulda, kütüphanede ya da ailenize bilgi vererek arkadaşınızın bilgisayarında internete girebilirsiniz.

Gireceğiniz Kapıyı

Bakacağınız Pencereyi Siz Belirleyin!

- ✦ Ziyaret edeceğiniz internet sitelerini aileniz ya da öğretmenlerinizle birlikte siz belirleyin.
 - ✦ Size teklif edilen internet sitelerini ailenize ya da öğretmenlerinize sormadan ziyaret etmeyin.
- Size teklif edilenlere değil, **ailenizin ve öğretmenlerinizin** tavsiyelerine önem verin.

Arkadaşınızı Siz Belirleyin!

- ✦ İnternet ortamında sadece tanıdığınız kişilerle sohbet edin ve iletişim kurun.
- ✦ Tanımadığınız kişilerin internette yaptığı arkadaşlık tekliflerini reddedin.
- ✦ İnternet sitelerinde yer alan oyunlara, aktivitelere yarışmalara katılmadan önce mutlaka ailenize ve öğretmenlerinize danışın.
- ✦ İnternette tanıştığınız yabancılarla ailenizin bilgisi olmadan yüz yüze görüşmeyin, buluşmayın.

Kimliğinizi ve Kişiliğinizi Koruyunuz!

- ✦ T.C. kimlik numaranız, adresiniz, telefon numaranız, okulunuzun adı, anne ve babanızın iş adresleri ve iş yeri telefon numaralarını yabancılarla paylaşmayın.
- ✦ İnternet üzerinden kendi resimlerinizi, ailenizin resimlerini, video görüntülerinizi yabancılarla göndermeyin.
- ✦ **Yabancılarla** web kamera kullanarak konuşmayın.
- ✦ Evinizi ve odanızı yabancılarla paylaşmayın

“HAYIR!”

Deme Hakkınızı ve Özgürlüğünüzü Kullanın!

- ✦ İnternette iken sizi rahatsız eden, görüntü, ses ve yazılara rastladığınızda hemen internet kullanımını bırakın.
 - ✦ Rahatsız edildiğinizde karşılık vermeyin. Hemen ve hiç çekinmeden **ailenize haber verin**.
- İnternetteyken sizi rahatsız eden, Zararlı ve rahatsız edici internet sitelerini www.ihbarweb.org.tr adresine ya da **0312 582 82 82** numaralı telefona hemen şikayet edin.
- ✦ Sizleri rahatsız eden kişilere cevap vermeyin ya da onları yetkililere şikayet ederek cezalandırın.

İyi ve Nazik Bir Kullanıcı Olun!

- ✦ Şaka yapmak amacıyla dahi tehdit edici, kötü ve kaba sözler kullanmayın.
- ✦ İnternet özgürlüğünüzü kullanırken başkalarını rahatsız etmeyin.
- ✦ Size yapılmasını istemediğinizi sizde başkasına yapmayın! Hatalı iseniz özür dilemekten çekinmeyin.

E-Postalarınızı Koruyun!

- ✦ Güvenli şifreler oluşturun.
- ✦ Güvenmediğiniz sitelere kayıt olmayın.
- ✦ Özel ve kişisel bilgilerinizi internet üzerinden göndermeyin.

Çünkü bu bilgiler başkaları tarafından ele geçirilebilir.

VALİ ZİYAPAŞA ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ

Güvenli İnternet Kullanımı

Sevgili Öğrenciler,

İnternette yararlanmak sizin temel hakkınızdır.

İnternet sizi istediğiniz yere götüren uçan halı gibidir.

İnternet dünyamıza açılan büyük bir özgürlük penceresidir

O halde,

✦ Bilinmeyen yerlere açılan ve sizi davet eden her kapıdan içeri girecek misiniz?

✦ Her pencereden başınızı çıkarıp bakacak mısınız?

Tabii ki hayır!

✦ Çünkü sizin seçme özgürlüğünüz vardır.

✦ Hangi kapının ardında yolculuk yapacağınıza,

✦ Hangi pencereden yıldızları seyredeceğinize,

✦ Engin ufuklara doğru hangi halı üzerinde uçacağınıza,

Siz karar vereceksiniz

✦ İstenmeyen e-postaları kabul etmeyin ve hiç okumadan silin.

✦ İstemediğiniz halde size ulaşan e-postaları asla arkadaşlarınıza iletmeyin.

✦ İnternette gezinirken başkalarının amaçlarını ve e-postalarını merak etmeyin.

✦ Güvenli olmayan ve bilmediğiniz internet sitelerine girmeyin.

✦ Bu internet sitelerinden dosya indirmeyin.

Bilgisayarınızdaki Hırsız ve Yankesicilere Dikkat Edin!

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Bilgi iletişim teknolojileri (BİT) aracılığıyla bireylerin birbirlerine

•Düşmanlık,

•Korkutma,

•Tehdit,

•Sindirme,

•Taciz amaçlı yazılı, görsel, işitsel iletileri kasıtlı ve düzenli bir şekilde göndermeleri olarak ifade edilebilir. **SİBER ZORBALIK**

NE ŞEKİLDE KARŞIMIZA ÇIKAR?

- Akıllı telefon, tablet gibi mobil cihazlar aracılığıyla bir bireyin (kurban) görüntülerini çekip rızası olmadan sosyal ağlarda paylaşmak,
- Birisine yönelik olarak karalayıcı, aşağılayıcı web sayfası hazırlamak,
- E-posta, SMS, whatsapp gibi anlık sohbet programları ile aşağılayıcı, alay-tehdit-cinsel taciz ya da şiddet içeren mesajlar göndermek,
- Bir kişinin kişisel bilgilerini haberi ve rızası olmadan sosyal ağlarda paylaşma,
- Birisi hakkında sanal ortamda asılsız dedikodu, söylenti çıkarmak,
- Başkası adına sanal ortamlarda sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek ve ondan habersiz uygunsuz paylaşımlarda bulunmak şeklinde karşımıza çıkmaktadır.

SİBER ZORBALIK VAKALARI NEDEN / NASIL ORTAYA ÇIKIYOR?

Siber zorbalık, kasıtlı davranışlar olarak tanımlanmakla birlikte, önemli bir bölümünün de sonuçları kestirilemeden yapılan yarı-kasıtlı, hatta kasıtsız davranışlar olduğu görülüyor.

Bu davranışların bazıları şakalaşmak ya da eğlenmek amacıyla başlayabiliyor.

Ergenler arasında birinin komik, hoş görünmeyen fotoğraflarını paylaşmak, birine isim takmak ya da hakkında dedikodu üretmek bir şaka konusu olarak görülebiliyor.

Yüzyüze, mektup ya da telefonla yapılan tehditler günümüzde yakalanması ya da ispatlanması daha zor olur düşüncesiyle whatsapp, instagram, twitter ya da elektronik posta ile yapılmaktadır.

Cezası ; 6 aydan 2 yıla kadar (TCK Madde 106)

Cep telefonu, video kamera ve ses kayıt cihazı ile elde edilen uygunsuz görüntüleri ve sesi internet ortamında yayınladığını söyleyerek fayda elde etmeye çalışmak suçtur,

Cezası ; 1 yıldan 3 yıla kadar hapis (TCK Madde 107)

İnternet ortamında yapılan her türlü kötü söz ve davranış hakarettir.

Cezası ; 3 aydan 2 yıla kadar hapis (TCK Madde 125/2)

Teknolojik imkanları kullanarak kişilerin özel hayatlarını görüntülü veya sesli olarak kaydederek internet ortamında yayınlamak suçtur.

Cezası ; 1 yıldan 3 yıla kadar hapis (TCK Madde 134)

İnternet ortamında bir başkasına ait kişisel verileri, hukuka aykırı olarak ele geçirmek ve kaydetmek suçtur.

Cezası ; 1 yıldan 3 yıla kadar hapis (TCK Madde 135)

Günümüzde özellikle internet sayesinde kişisel verileri, hukuka aykırı olarak bir başkasına vermek, yaymak veya ele geçirmek çok kolaylaştı ve suç olduğu unutuldu, ama cezası değişmedi;

Cezası ; 2 yıldan 4 yıla kadar hapis (TCK Madde 136)

Ortam sanal olsa da işlenen suç gerçektir!

ve Cezası vardır!